

CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL DO IMACULADO CORAÇÃO DE
MARIA

Colmeal da Torre



Relatório Atividades 2018

Introdução

Serve este documento para relembrar mais um ano de existência do Centro Social da Colmeal da Torre, e 2018 foi um ano de consolidação de rotinas, de aprendizagens. Cada ano que passa procuramos sempre fazer mais e melhor, na medida das nossas possibilidades.

Em Junho foram entregues os acordos de cooperação da Segurança Social, 16 camas passam a ser comparticipadas pela segurança social. Marco importante e que merece destaque para a nossa Instituição. Permite baixar as mensalidades das camas que foram abrangidas, para valores um pouco mais baixos e que permite às famílias e aos nossos utentes terem outra capacidade financeira.

Esta casa sempre se pautou por valores e princípios que colocam o bem-estar dos utentes em primeiro lugar. Mas desde o início da abertura da Resposta Social de E.R.P.I. que a Instituição procurou sempre, manter as contas financeiras equilibradas e ter um consumo racionalizado ao máximo.

Este documento reúne informação de todas as atividades realizadas desde 1 de janeiro até fim do ano de 2018.



Serviços

Foram realizadas atividades/serviços que englobam as valências de Centro de Dia e Apoio Domiciliário, que passam pela prestação de serviços gerais:

- Serviço diário de refeições;
- Apoio Domiciliário – entrega de refeições ao domicílio; Higiene Habitacional; Tratamento de Roupa.
- Transporte diário de casa para a instituição e da instituição para casa;
- Auxílio na preparação da medicação;
- Equipa de enfermagem avalia uma vez por semana a tensão arterial aos utentes de Centro de Dia. E está disponível para emergências ou algum cuidado primário de saúde num caso de emergência. Avalia também a glicémia aos utentes diabéticos.
- Cuidados de imagem aos utentes;
- Sessão de Fisioterapia – Parceria com C.M. Belmonte.
- Sessão com Psicóloga – Parceria com C.M. Belmonte.

Atividades/serviços aos utentes de E.R.P.I:

- Cuidados de Higiene Pessoal, Higiene do quarto;
- Acompanhamento de Consultas e Tratamentos;
- Avaliação parte de equipa de enfermagem;
- Consulta semanal com médica Dr.^a Diana Sousa;
- Aquisição e preparação da medicação;
- Cuidados de imagem aos utentes;
- Sessão de Fisioterapia – Parceria com C. M. Belmonte.
- Sessão com Psicóloga – Parceria com C.M. Belmonte.

É necessário apresentar as atividades/serviços que são prestados de forma contínua e que já fazem parte das rotinas da instituição, mas é ainda mais importante especificar que existem serviços que são dirigidos para os utentes em regime de E.R.P.I. Caso os

utentes de Centro de Dia queiram requisitar os serviços é mediante pagamento do serviço em separado a tabela de preços está afixado no quadro da entrada da Instituição.



Atividades

As atividades socioculturais são dirigidas para todos os utentes do Centro Social. São planeadas mensalmente, procurando celebrar as datas importantes do calendário, épocas festivas de maneira a que os nossos utentes se mantenham interessados pela realidade e pelo presente. Procura-se que cada mês seja acompanhado de um Tema, e que as atividades desenvolvidas sejam enquadradas nele. Atividades presentes ao longo do ano:

- Trabalhos manuais;
- Aula de Ginástica – parceria com C.M. Belmonte;
- Decoração dos espaços;
- Jogos de mesa – loto, cartas, dominó.
- Jogos de estimulação intelectual;
- Comemorações de Dias Festivos;
- Auxílio nas preparações dos Alimentos para refeições;
- Confeção de doces tradicionais.





Tornou-se um objetivo da equipa técnica, proporcionar que todos os dias tenham um pouco mais de alegria, e que os minutos que passam na vida de cada um dos nossos utentes sejam uma memória boa. Por vezes não é a complexidade da atividade, ou a grandiosidade que faz a diferença... é sim, a paciência e a atenção que tanto necessitam para que partilhem histórias ou sabedorias.

Além das atividades mensais e diárias, existem atividades que são planeadas anualmente e com datas destinadas:

- Feira do Pão – junho de 2018 (Venda de peças criadas em atelier de trabalhos manuais, venda de petiscos confeccionados no Centro)
- Passeio de Comboio- 19 de Abril – Passeio turístico desde o nosso Centro até Belmonte. Visita ao Museu dos Descobrimentos e passeio pelas Ruas de Belmonte;
- Festa da Família – 15 de Maio – Passeio de Comboio por Belmonte com os familiares, seguido de um Lanche com Utentes de Centro de Dia, SAD, E.R.P.I onde cada um trouxe dois familiares.
- 9º Aniversário do Centro Social e P. do Imaculado Coração de Maria – 13 de Julho – Festejamos mais um aniversário da Criação do Centro Social com uma Sardinhada típica da época. Seguida de uma marcha-Popular com musica ao vivo, já se torna uma tradição.
- Viagem a Aveiro e Costa Nova -26 de Setembro –utentes de Centro de Dia, E.R.P.I e SAD e alguns familiares. Visitamos a cidade de Aveiro, num comboio

turístico que proporcionou conhecer a cidade inteira. Visitamos o museu do Bacalhau e ainda fomos até Costa Nova ver o mar!

- Tarde de Convívio com Santa Casa Misericórdia de Manteigas – 08 de novembro, realizou-se o Magusto no nosso Centro e desta vez com a companhia dos utentes de Manteigas. Foi uma tarde de partilha e convívio.
- Festa de Natal – dia 19 de Dezembro, celebramos a época Natalícia, com celebração de Eucaristia nas nossas Instalações para todos os utentes, um momento de partilha e fé que ficará sempre na memória. Seguido de lanche para todos os utentes os seus familiares, funcionários e Membros da Direção. Fomos presenteados ainda com um concerto de musica durante o lanche.



Datas e Festividades

É de costume e tradição celebrar as épocas festivas, lembrando que não podemos deixar os dias passar sem sentido. Ao celebrarmos juntos criamos novos laços entre os utentes e entre os utentes com as colaboradoras. Gostamos sempre de ter a família por perto, e festejarmos todos em conjunto só assim faz sentido a nossa existência.

- ❖ Aniversários - celebramos o aniversário de todos os nossos utentes, em Centro de Dia e E.R.P.I com um bolo. Ao almoço ou ao lanche cantamos sempre os parabéns, um pequeno gesto que recorda o bom que é estar vivo. Aos utentes de SAD, apenas desejamos os parabéns e nunca deixamos passar a data em branco.
- ❖ Dia do Pai – Entrega-se sempre uma lembrança realizada nos ateliers de trabalhos manuais;
- ❖ Dia da Mãe- Entrega-se sempre uma lembrança realizada nos ateliers de trabalhos manuais;
- ❖ Dia da Paz, dia da Mulher, Dia do Beijo, Dia da Poesia;
- ❖ Páscoa – Pequena lembrança alusiva à data e um lanche com familiares;
- ❖ Natal – Festa de Natal com familiares e utentes.



O Centro Social tem como princípio o bem-estar dos Utentes. Mas além disso o Centro Social procura ser uma pedra segura na comunidade onde está inserido, deste modo a porta do Centro Social está sempre aberta a quem, por bem, nos procure. Existe o Serviço de refeições aos sócios (4euros por refeição) que mostrem interesse e solicitem tal serviço.

Qualquer pessoa, desde que identificada pode pedir uma visita guiada e informal às instalações, podendo inclusivamente passar um pouco do seu tempo.

O maior objetivo desta instituição é conseguir responder a todas as necessidades da população de Colmeal da Torre em primeiro lugar, e ser uma porta aberta a quem vem de longe procurar respostas de ajuda.

Os colaboradoras e equipa técnica estão sempre presentes e participam em todas as atividades, de forma solidária e sempre em tom de servir da melhor forma os utentes e a casa.

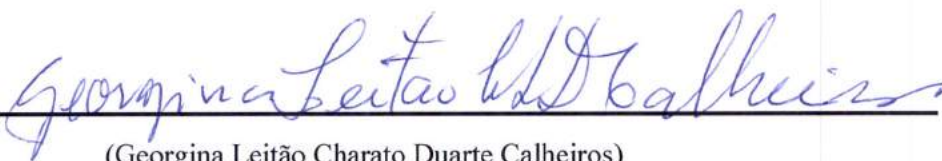
2018 foi um ano continuidade, foi um ano de concretizações. A estabilidade começa por surgir, os serviços prestados são aperfeiçoados, dentro das possibilidades. A projeção e idealização de novos projetos começa a ser possível. Continuamos a mostrar, a todos aqueles que nos procuram, os nossos valores e aquilo em que acreditamos. Cada ano que passa, entrega-nos a certeza que a existência de Casas como a nossa é uma mais-valia. Somos nós, Centro Social do Colmeal da Torre que podemos dar um pouco mais a quem pouco tem. Somos nós que podemos encontrar soluções quando tudo parece perdido.

“O caminho faz-se caminhando”, 2018 mostra que é possível manter o nível de excelência, sempre com confiança nas pessoas que fazem mais por este Centro, por quem veste todos os dias a camisola deste Centro e entrega mais um bocadinho de si aos nossos utentes. As famílias são ponto fulcral de todo o caminho, e são elas que nos ajudam a fazer o caminho mais delicado, aquele que fazemos com os nossos utentes que tanto precisam de nós.

Todas as atividades planeadas e realizadas são do conhecimento e supervisão da Direção, que procura estar sempre disponível para que tudo seja realizado da melhor forma.

Colmeal da Torre, 27 de Março de 2019

A Presidente da Direção



(Georgina Leitão Charato Duarte Calheiros)