

30/1/17



RELATÓRIO 2017



Fundada, Março de 2018

"A Velhice"

"Olha estas árvores, mais belas
Do que as árvores moças, mais amigas.
Tanto mais belas quanto mais antigas.
Vencedores da idade e das procelas..."

O Homem, a fera e o inseto, à sombra delas
Vivem livres de fome e de fadigas.
E em seus galhos abrigam-se as cantigas
E os amores das árvores tagarelas.

Não choremos amigo a mocidade!
Envelheçamos rindo. Envelheçamos
Como as árvores envelhecem.

Na glória da alegria e da bondade.
Agasalhando os pássaros nos ramos.
Dando sombra e consolo aos que padecem!"

ÍNDICE

Introdução.....	4
I. Historial da Instituição.....	4 - 5
II. Localização Geográfica da Instituição.....	6
III. Espaço Físico da Instituição.....	7
IV. Órgãos Constituintes da Instituição.....	7
V. Recursos Humanos.....	8
VI. Respostas Sociais.....	8
VII. Parcerias.....	9
VIII. Atividades.....	9
 Bibliografia	 10

INTRODUÇÃO

O Centro de Dia "Família Dias Cardoso" foi criado no ano de 1993. O Centro de Dia surgiu com a finalidade de prestar assistência aos habitantes da freguesia da Fundada, mais concretamente à população idosa, tem como objetivo principal a proteção dos cidadãos na velhice e invalidez e em situações de falta ou diminuição de meios de subsistência ou de capacidade para o trabalho. Sendo que se tornou no suporte social para muitos idosos desta freguesia, pois existiam idosos que se encontravam isolados pelo fato de os seus filhos se encontrarem nas grandes cidades.

A situação de crise do nosso país influenciou em parte as ações que têm vindo a ocorrer ao longo dos anos. As IPSS's (Instituições Particulares de Solidariedade Social), enquanto entidades próximas e atentas às pessoas e comunidade, estão a ser chamadas a encontrar outras respostas e a aderir a novos programas, os desafios e as dificuldades são gerais.

O presente documento faz referência à caracterização da Instituição Centro de Dia "Família Dias Cardoso" e apresenta uma breve apresentação do que foi realizado no ano 2017.

I. Historial do Centro de Dia "Família Dias Cardoso"

O Centro de Dia "Família Dias Cardoso", é uma IPSS – Instituição Particular de Solidariedade Social sem fins lucrativos e tem a sua sede na freguesia da Fundada, Concelho de Vila de Rei.

Foi criada no ano de 1993¹. O terreno onde o edifício está construído foi doado pelo Senhor Professor Dr. Camilo Dias Cardoso com o intuito de construir uma Instituição de apoio aos idosos da freguesia, de onde o mesmo era natural.

A Instituição tem como objetivo principal a *"Proteção dos cidadãos na velhice e invalidez e em todas as situações de falta ou diminuição de meios de subsistência ou de capacidade para o trabalho²"*.

O primeiro serviço prestado pelo Centro de Dia foi o Serviço de Apoio Domiciliário (SAD), com apenas entregas de refeições a cerca de 29 idosos da freguesia.

¹ Diário da República n.º 30 de 05/05/1993;

²Estatutos do Centro de Dia "Família Dias Cardoso", p.1 – Alteração dos Estatutos em 03/03/2018.

Mais tarde a Instituição abre as portas à então Resposta Social de Lar, dispondo inicialmente de 15 camas.

Numa terceira fase, em 2000, o Lar expande-se aumentando o número de quartos. Adquire a capacidade para 40 camas.

Deste modo, para fazer face às necessidades da população alvo, o Centro de Dia "Família Dias Cardoso" foi colocando ao serviço 23 funcionárias.

Também nessa fase a SAD (Serviço de Apoio Domiciliário) é acrescido da prestação de serviço de limpeza da habitação, tratamento de roupa, higiene pessoal, entre outros.

Em 2004, inicia-se a construção de um bloco com 6 Residências anexas ao Centro de Dia, destinadas à utilização por um só indivíduo ou por um casal, com idade superior a 65 anos, onde inclui também os serviços de alimentação, limpeza da habitação e lavandaria. Posteriormente foi construído mais um bloco de seis Residências.

Em 2006, é inserido o primeiro idoso a usufruir da Resposta Social de Centro de Dia, passando o dia na Instituição e depois de jantar regressaria a casa. Ao longo dos anos foram cada vez mais os pedidos para a prestação deste serviço.

Numa quarta fase, em 2007, tem início a ampliação do Centro, aumentando-se o refeitório e as salas comuns, e ainda a construção de uma sala de enfermagem e uma sala de visitas.

Numa quinta fase, em 2017 foram construídas três Residências destinadas ao uso por casais ou por dois utentes do mesmo sexo, também foram contruídas três casas de banho no salão, uma destinada a utentes do sexo feminino, outra para utentes do sexo masculino e a terceira destinada apenas a visitas. Também foi reduzido o espaço da sala de enfermagem e construída uma nova casa de banho. Foi aproveitado o espaço que se encontra entre as residências novas e as já construídas para estacionamento.

À exceção da Resposta Social de SAD, o número de idosos em internamento (Lar), tem vindo a manter-se ao longo dos anos. Esta situação justifica-se, pois a freguesia caracteriza-se por um índice de envelhecimento muito elevado, causado pelo declínio da fecundidade e da natalidade, o que faz diminuir o número de jovens. Muitos destes idosos

encontram-se sós, sem suporte familiar, pois na maioria dos casos, as famílias encontram-se a trabalhar fora.

II. Localização Geográfica da Instituição

A Instituição denominada Centro de Dia "Família Dias Cardoso" está situada na freguesia da Fundada, concelho de Vila de Rei, com cerca de 26,29 Km² de área e 676 habitantes (Censos 2001). Com uma densidade de 18,6 Hab/Km².

A freguesia é constituída por 13 localidades, que são as seguintes:

- Abrunheiro Grande
- Abrunheiro Pequeno
- Aldeia
- Cabeça do Poço
- Fonte das Eiras
- Fouto
- Lagoa Cimeira
- Lagoa Fundeira
- Monte Novo
- Relva do Boi
- Ribeira
- Silveira
- Vilar do Ruivo

Esta pequena freguesia foi criada em 1618, do desmembramento de uma única, que então abrangia todo o concelho e tinha sede em Vila de Rei.

A freguesia da Fundada confronta a Norte com Palhais (Concelho da Sertã), a Nascente com São João do Peso, a Sul com Vila de Rei e a Poente com o Concelho de Ferreira do Zêzere.



Mapa 1 . Concelho de Vila de Rei.

III. Espaço Físico da Instituição

A Instituição apresenta o seu edifício³ na localidade da Silveira – Fundada.

O espaço físico do Centro de Dia "Família Dias Cardoso" é constituído por um único edifício, constituído por : cozinha, dispensa, lavandaria, armazém com câmara frigorífica, armazém para produtos químicos, armazém produtos alimentares, refeitório para utentes, refeitório para funcionárias, salão de convívio, sala de visitas, sala de enfermagem e fisioterapia, casas de banho, zona de quartos, alguns com casa de banho privativa, wc comuns, armazém geral, secretária-geral e gabinete de apoio técnico e arquivo. E nas traseiras da Instituição encontram-se as Residências já mencionadas.

IV. Órgãos Constituintes

Esta Instituição tem como órgãos gerentes⁴ a Assembleia Geral, o Conselho Fiscal e a Direção.

A Assembleia é constituída pelos sócios, que têm como funções a apreciação e votação de orçamentos, contas de gerência e alterações de compromisso; a decisão de recursos entrepostos das decisões da Direção; a deliberação sobre aquisição de imóveis e de outros bens patrimoniais e de contrair empréstimos. No final de dezembro de 2017 contávamos com 270 sócios ativos.

O Conselho Fiscal é composto pelo Presidente e dois vogais ao que compete acompanhar e fiscalizar o funcionamento dos serviços administrativos; examinar e conferir os valores existentes nos cofres; requerer a convocação da Assembleia Geral sempre que necessário e dar parecer sobre qualquer assunto que a Direção proponha.

Da Direção fazem parte cinco membros: Presidente, Vice-Presidente, Tesoureiro, Secretário e Vogal. As competências da Direção consistem em executar e fazer executar as deliberações da Assembleia Geral; admitir e excluir sócios; administrar os bens, obras e serviços da Instituição e zelar pelo seu bom funcionamento; cobrar receitas e elaborar despesas; aprovar quadros de pessoal; elaborar orçamentos, relatórios e organizar contas de gerência⁵.

⁴Órgãos Gerentes, eleição realizou-se em novembro de 2015.

⁵Segundo os Estatutos do Centro de Dia "Família Dias Cardoso".

V. Recursos Humanos

Atualmente o Centro de Dia conta com 35 colaboradoras(o) para a prestação de serviços, nas quatro Respostas Sociais, sendo:

- 3 Ajudantes de Ação Direta 1.ª;
- 8 Ajudantes de Ação Direta 3.ª;
- 11 Trabalhador Auxiliar de Serviços Gerais;
- 2 Ajudantes Familiar;
- 1 Lavadeira;
- 1 Escriturária 3.ª;
- 2 Ajudantes de Cozinha;
- 1 Cozinheira;
- 1 Encarregada Geral;
- 1 Motorista de Ligeiros;
- 1 Animadora Sociocultural;
- 1 Operador de Máquinas Agrícolas;
- 1 Diretora Técnica;
- 1 Enfermeira.

VI. Respostas Sociais

Diversos são os fatores que têm contribuído para o aumento do número de idosos a que a Instituição – Centro de Dia "Família Dias Cardoso" presta apoio/serviços.

O Centro de Dia "Família Dias Cardoso" é o apoio para muitos dos idosos que vivem em situação de isolamento social e sem suporte familiar presente.

O Centro de Dia "Família Dias Cardoso" presta serviços a cerca de 80 idosos da freguesia da Fundada e freguesias vizinhas, nas várias Respostas Sociais: ERPI (Estrutura Residencial para Pessoas Idosas), SAD (Serviço de Apoio Domiciliário, Centro de Dia e Residências).



VII. Parcerias

O Centro de Dia "Família Dias Cardoso" encontra-se ao dispor para colaborar nas atividades que vão ao encontro do seu objetivo prioritário "o bem-estar do idoso".

Ao longo do ano manteve-se a Parceria entre o Município de Vila de Rei e a Junta de Freguesia da Fundada.

Sendo a nossa Instituição uma das Entidades parceiras da Rede Social de Vila de Rei, como tal, também poderá recorrer, sempre que necessário e se justifique, a um conjunto diversificado de meios (materiais e humanos). No que concerne a nível de cuidados de saúde e transporte de doentes (Centro de Saúde, Posto Médico e Bombeiros Voluntários). Ao nível de emprego e formação profissional dos colaboradores da Instituição sempre que necessário o Centro de Emprego auxilia, bem como o Centro – K de K-Med Centro – Consultadoria e Formação, atualmente também podemos contar com a ajuda do CLDS3G (Contrato Local de Desenvolvimento Local) e com o GIP (Gabinete de Inserção Profissional), que estão sempre disponíveis para colaborar connosco. A troca de informação, conhecimentos e troca de experiências entre IPSS's, também é uma mais-valia para o trabalho em Parceria.

Mantém o Protocolo de Parceria com o Clube Cultural e Recreativo da Fundada realizado em 2012.

VIII. Atividades

Ao longo do ano foram realizadas várias atividades a nível Institucional nas diferentes áreas:

- ✚ Todo o acompanhamento e atendimento necessário ao bem-estar do idoso a nível do Serviço Social;
- ✚ Atividades que se encontravam mencionadas no Plano de Atividades (Lúdicas) dos idosos, algumas foram realizadas, outras não foi possível a sua realização (devido a fatores externos), bem com outras que foram realizadas e não estavam mencionadas no Plano de Atividades;
- ✚ Parceiros da Comissão de Proteção do Idoso em Risco (CPIR) desde Abril 2013;

BIBLIOGRAFIA

- Estatutos do Centro de Dia "Família Dias Cardoso"

Sites consultados:

- <http://pt.wikipedia.org/wiki/Fundada>
- <http://www.cm-vilarei.pt/>
- www.seg-social.pt

Elaborado por:

Diretora Técnica

Fátima Dias

(Fátima Dias, Dra.)

Com conhecimento da Direção:

Data 16/03/2018

Paula Miranda
Paula Miranda
Francisco Luís Bento

